

El Hilo de Ariadna

Conócete a ti mismo

Impartido por David Vergara

El Hilo de Ariadna es un curso anual en 12 encuentros de fin de semana motivado por la sentencia más universal de la sabiduría humana: *GNOTHI SEAUTON, NOSCE TE IPSUM, CONÓCETE A TI MISMO*.

El reconocimiento de nuestra verdadera naturaleza, sugieren las tradiciones sapienciales, es lo único que da sentido, claridad y libertad a la experiencia humana. Sin el conocimiento profundo de uno mismo no hay liberación, plenitud, ni realización posible. Nuestra verdadera profesión, por consiguiente y en cuanto que seres autoconscientes, es encontrar el camino hacia nosotros mismos.

Ningún viento es propicio para quién no sabe a qué puerto se dirige. La complejidad de la peregrinación demanda una buena preparación que haga posible la aventura. La madriguera por la que tenemos que introducirnos para seguir al conejo es estrecha y oscura. El laberinto de la mente está dominado por una bestia híbrida que sólo come carne humana. Son muchos los seductores cantos de sirena que tratarán de impedirnos el regreso a casa. El peregrino debe tener claro dónde va y por qué hace el trayecto, así como contar con un mapa que muestre la senda que ha de transitar y las dificultades que comprende su recorrido. El Hilo de Ariadna es este mapa. Un mapa en forma de mandala que se entregará a aquellas personas que pudiendo elegir la píldora azul de la complacencia, no dudan en escoger la pastilla roja de la verdad.

El laberinto de ser humano

Sin un hilo de Ariadna, el laberinto, ya complicado de por sí, se tornará un camino indescifrable. El autoconocimiento, aunque como su nombre indica es el acto de conocerse a uno mismo, por uno mismo y en uno mismo, en algún momento, en muchos momentos, necesita de un astrolabio que lo oriente. Y si es orientación lo que se requiere, no hay mejor brújula, ni más precisa, que lo que se ha llamado Sabiduría Perenne en occidente, o *Sanatana Dharma* (Enseñanza Eterna) en oriente.

La Sabiduría Perenne es la enseñanza de aquellos y aquellas que han encontrado la salida del laberinto y, en consecuencia, de los que han realizado su verdadera naturaleza. Estamos ante una sabiduría que nos

insta a no creernos nada que no sea validado por la propia experiencia. Su valor, su inmenso valor radica en sugerir el camino, pues su enseñanza no puede ser comprendida realmente sin recorrer ese camino que sugiere.

En cuanto que perenne, Ariadna siempre da el mismo ovillo a todos los valientes Teseos que osan introducirse en el laberinto. El camino hacia el origen siempre es el mismo. Lo que cambia, eso sí, es la forma de transmitirlo, la manera de contarlo, e incluso el vehículo o las prácticas que conducen satisfactoriamente hacia la salida. Pues bien, uno de estos vehículos de transmisión son los mitos.

Los mitos, más allá de ser una ficción en la que se relata una trama que aconteció hace miles de años, lo que hacen es describir, con asombroso detalle, nuestros aspectos inconscientes, transpersonales y místicos. Son espejos virtuosos que sacan a la luz los arquetipos y envolturas que conforman nuestro ser para que los hagamos cognoscibles. Estudiando, por tanto, los diferentes personajes existentes en el relato estaremos estudiándonos, recordándonos, reconociéndonos a nosotros mismos. Y si lo que queremos es salir del laberinto de ser humano, no hay un mito más apropiado que el mito del Laberinto del Minotauro.

De tal forma, que si nos acompañas en esta fascinante aventura, tienes que saber que en realidad es tu propia aventura. En ella, conocerás vengativos dioses, pérfidos reyes, reinas dominadas por el deseo, laberintos de los que parece imposible salir, monstruos híbridos con insaciable apetito, valientes héroes sin miedo a la muerte y heroínas de una sabiduría ancestral, pero en definitiva, no estarás haciendo otra cosa, que encontrarte cara a cara contigo mismo. Con el maravilloso tesoro de encontrarte cara a cara contigo mismo.

Eleusis en El Corralón (Casavieja- Ávila)

Eleusis fue el mayor centro de peregrinación en la Antigüedad. Sus ritos, iniciaciones, prácticas y cultos místicos estaban enfocados al autoconocimiento profundo. Nuestro Eleusis particular se encuentra situado en plena Sierra de Gredos, en su cara sur, en la localidad de Casavieja a 100 kilómetros del centro de Madrid. Forma parte de un maravilloso paraje entre prados, bosques y manantiales, con una amplia vista sobre el Valle del Tietar. Cuenta con amplias cabañas e instalaciones totalmente integradas en la naturaleza.

Programa

El programa está diseñado en 12 de encuentros de fin de semana. El horario de cada uno de ellos es de viernes a las 19 horas a domingo después de la comida. La meditación estará muy presente como eje que vertebra la indagación y el autoconocimiento profundo. La naturaleza del programa es la siguiente:

- Obtener una base seria, coherente y permanente donde sustentar el conocimiento de uno mismo compatible con cualquier religión, filosofía o tradición
- Conocer en detalle las propiedades de cada uno de los aspectos, arquetipos y envolturas tanto personales, humanas e impersonales que conforman nuestro ser
- Reconocer cuando un arquetipo invade un espacio que no le corresponde produciendo un desequilibrio
- Obtener un mapa integral que nos ayude, tanto a salir del laberinto de las fijaciones personales como a salir del laberinto del Minotauro (ego), en cuanto que madre de todas las fijaciones.
- Que cada encuentro sea una experiencia profunda en sí mismo

Condiciones y Reserva de Plaza

El precio de cada encuentro es de **225 euros**. Incluye todo: hospedaje, pensión completa, talleres y actividades, así como todo el material necesario para realizar del curso. La comida es vegetariana (rica y casera). El alojamiento se realiza en cabañas compartidas muy amplias y espaciosas

El límite para poder inscribirse en el curso es el **15 de octubre**. Para que la reserva de plaza sea efectiva es necesario rellenar una breve ficha de inscripción y realizar un ingreso de 100 Euros que se descontará del precio del primer encuentro. De momento, basta con rellenar el formulario que encontrarás a continuación y te enviaremos todo lo necesario para que puedas inscribirte.

Huelga decir, que un curso de estas características conlleva reservas y

previsiones para todo un año. Si por el motivo que sea, el primer encuentro no satisface las expectativas de algún participante o no es lo que uno esperaba que fuera, es posible desligarse del curso sin ningún problema. Dicho de otra manera, se puede venir al primer encuentro solamente. La decisión de continuar, no obstante, implica el compromiso de los participantes por terminarlo. El hecho de no poder asistir a alguno de los encuentros no exime del pago del mismo. En este caso, podrá ser recuperado al año siguiente, en la siguiente promoción. Nuestra recomendación es clara: hazlo sólo si estás plenamente convencido-a de hacerlo. Éste es el único requisito, junto con el citado compromiso, que solicitamos para poder inscribirse.